

## Outplacement: loopbaantraject van werk naar werk

*Corazón loopbaancoaching begeleidt mensen om zich duurzaam en gemotiveerd in te zetten voor hun werk. Bij Corazón loopbaancoaching staat werken vanuit je hart centraal.*

### Professionele begeleiding naar nieuwe mogelijkheden

Bij outplacement is er sprake van afscheid van de oude werkomgeving. Je moet je als medewerker, vaak noodgedwongen, bezinnen op je toekomst. Corazón loopbaancoaching biedt daarbij professionele begeleiding in een traject op maat. Dat betekent dat we bij de inzet van loopbaaninstrumenten en coachingsmethoden uitgaan van jouw specifieke situatie en loopbaanvraag. In het traject hebben we een helder doel voor ogen: zo snel mogelijk een nieuwe passende loopbaanstap realiseren. Meestal is dit een nieuwe baan, maar soms kiezen mensen bijvoorbeeld voor zelfstandig ondernemerschap.

#### Sonja van Hoof

is een enthousiaste, betrokken en belangstellende loopbaancoach.

Ze is opgeleid tot gecertificeerd loopbaanadviseur en heeft Corazón loopbaancoaching in 2005 opgericht.

Sonja is actief lid van NOLOC, vereniging voor loopbaanprofessionals en beschikt over een goed netwerk.



#### Werken vanuit je hart:

**Niet blind je passie volgen,  
wél denken in mogelijkheden,  
je hoofd en hart zo goed mogelijk laten  
samenwerken  
om de juiste loopbaanstap te maken.**

### Traject op maat

Elk traject is op maat samengesteld, passend bij jouw situatie, wensen en vragen. Meestal doorlopen we globaal de volgende vier fasen:

1. kennismaking  
*waar sta je nu?*
2. loopbaanonderzoek  
*welke loopbaanrichting past bij jou?*
3. arbeidsmarktverkenning  
*waar op de arbeidsmarkt ga je op zoek?*
4. arbeidsmarktbenadering  
*hoe presenteer je jezelf op de arbeidsmarkt en zet je jouw gewenste loopbaanstap?*

### 1. Kennismaking

Als je na een vrijblijvend kennismakingsgesprek hebt gekozen voor Corazón loopbaancoaching dan brengen we eerst jouw huidige situatie in kaart en is er aandacht voor de impact die de huidige ontwikkelingen op jou hebben. Als het nodig is, staan we stil bij het verlies van je werk, zodat er ruimte komt in hoofd, hart en handelen voor iets nieuws. In deze fase kijken we naar jouw wensen en verwachtingen ten aanzien van de inhoud van het traject. Dit wordt vastgelegd in een plan van aanpak.



- Gesprekken:** 1,5 uur, wekelijks of tweewekelijks
- Locatie:** gesprekken zijn op diverse locaties mogelijk, dit spreken we samen af
- Duur traject:** gemiddeld zes maanden

## 2. Loopbaanonderzoek

Ter voorbereiding van concrete stappen op de arbeidsmarkt is het belangrijk om je goed op je verdere loopbaan te oriënteren. Met een scherpe focus kun jij je veel krachtiger en effectiever presenteren. We zoeken in deze fase een antwoord op de volgende vragen:

- |                         |                                    |
|-------------------------|------------------------------------|
| wie ben ik?             | <i>persoonlijkheid</i>             |
| wat vind ik belangrijk? | <i>waarden en motivatie</i>        |
| wat kan ik?             | <i>kwaliteiten en vaardigheden</i> |
| wat wil ik?             | <i>inspiratie en interesses</i>    |
| hoe pak ik het aan?     | <i>doelen en acties</i>            |

In deze fase kunnen we gebruik maken van diverse tests en vragenlijsten. Bijvoorbeeld een persoonlijkheidsvragenlijst en een beroepskeuzetest. We sluiten het loopbaanonderzoek af met de keuze van een aantal concrete beroepsrichtingen die op de korte termijn haalbaar en zinvol zijn. Eventueel komt uit deze fase ook naar voren dat een opleiding of bijscholingscursus noodzakelijk is.

## 3. Arbeidsmarktverkenning

Voordat je meteen gaat solliciteren is het raadzaam om je eerst op de arbeidsmarkt te oriënteren. Waar vind je de functies die jij zou willen vervullen, in welke branches en bij welke organisaties? En wat zijn handige manieren om daar contacten te leggen? In deze fase zoeken we waar en hoe jij jouw gewenste loopbaan stap kunt zetten op de arbeidsmarkt.

Mogelijke acties tijdens deze verkenning:

- vacatures verzamelen
- inventariseren van interessante organisaties en intermediairs in de omgeving
- oriënterende netwerkgesprekken
- het inleven in behoeften, vragen en actualiteiten bij potentiële werkgevers in de gewenste beroepsrichting
- volgen van een gerichte cursus of opleiding

De arbeidsmarktverkenning leidt tot een helder beeld van je kansen en mogelijkheden op de arbeidsmarkt.

### Wist je dat:

**slechts 25% van de vacatures in de krant verschijnt?**

**steeds meer mensen een passende baan vinden via hun netwerk of LinkedIn?**

**er diverse nieuwe manieren zijn om je onderscheidend te presenteren?**

## 4. Arbeidsmarktbenadering

Het doel van deze fase is het vergroten van je persoonlijke effectiviteit bij netwerk- en sollicitatieactiviteiten om je gewenste loopbaan stap daadwerkelijk te realiseren. Dit omvat:

- een helder en krachtig CV en LinkedIn profiel, passend bij jouw persoon en gewenste loopbaanrichting
- het schrijven van sollicitatiebrieven die goed aansluiten bij zowel de vacature als je CV
- verder ontplooiën van gerichte netwerkactiviteiten
- oefenen en grondig doorspreken van geplande netwerk- en sollicitatiegesprekken

Corazón loopbaancoaching maakt tevens gebruik van haar eigen netwerk en spoort vacatures voor je op. Ook is ondersteuning mogelijk bij het schrijven van je sollicitaties. In deze fase doen we er alles aan om het solliciteren optimaal te laten verlopen.

### Een nieuwe baan gevonden?

**Al voel jij je helemaal op je plek, het zal in het begin wennen zijn. Als je wilt, hebben we nog regelmatig contact. Dan kun je eventuele lastige situaties, maar ook mooie successen, met mij bespreken.**